



Ma 17 – CONNAISSANCE DE SOI ET DES AUTRES EN EQUIPE

2 jours

PUBLIC

Tout manager en recherche d'optimisation relationnelle. Maxi 10 personnes

OBJECTIFS DE LA FORMATION

Développer sa connaissance de soi et transfert de cette compétence.

PROGRAMME

Jour 1

- Intérêt de se connaître et de connaître les autres
- Identifier le savoir, le savoir faire et le savoir être ; pour soi, pour les autres
- Utiliser le groupe pour développer l'individu
- Savoir entendre et appliquer un feed back
- Connaissance de soi par les Niveaux-Logiques
- Connaître son registre de prédilection, identifier celui de l'environnement
- Développer des registres peu courants (le VAKO)

Jour 2

- Initiation au Coaching
- Développer l'évaluation à 360°
- Savoir s'auto évaluer, créer son plan d'actions individuel
- Mesurer les progrès
- Instaurer la parole dans l'équipe (technique du bâton)

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Exposés
- Mises en situation
- Vidéo (selon le besoin)
- Livret de travail et de prise de notes
- MétaPlan®
- Feed back et auto évaluation
- Test de 360 °
- Plan d'actions

Apports théoriques (2/3) et training (1/3)

SUGGESTION ET CONSEIL

- Au terme de cette formation, le manager possèdera des outils concrets qu'il pourra adapter à son équipe et à son quotidien.
- Chaque participant expérimente l'outillage personnellement avant de l'employer.

ORGANISATION DE LA FORMATION

Dans les locaux du commanditaire ou en hôtellerie de proximité (prise en charge logistique possible). Réservation 3 à 4 semaines à l'avance.

CONTACT

01 34 61 21 15 - contact@pluriconseils.fr